

LIVING FOODS™
HUILE DE COCO VÉGÉTALE EXTRA VIERGE
BRUTE - SAVOUREUSE - 100% ORGANIQUE



L'huile de Coco Extra Vierge LIVING FOODS™ fait partie des huiles alimentaires les plus saines, les plus polyvalentes au monde. Excellente huile culinaire au goût et arôme naturel de noix de coco, nous pensons qu'elle est tout simplement la meilleure huile en terme de goût, d'arôme et de saveur. Contrairement aux huiles de noix de coco raffinées, L'huile de Coco Extra Vierge LIVING FOODS™ est non hydrogénée, non blanchie, non raffinée ni désodorisée.

Elle est produite en recourant aux mêmes méthodes utilisées par les agriculteurs pendant des siècles. La chair la plus fraîche des noix de cocos issues de l'agriculture biologique est déshuilée et **pressée à froid** pour créer le lait de coco puis filtrée et séparée pour en extraire la meilleure qualité d'huile.

L'huile de Coco Extra Vierge LIVING FOODS™ est une huile saine et stable, le gras qu'elle contient, naturellement saturé est par conséquent exempt d'acides gras transformés. Il contient des acides gras à chaîne moyenne, dont l'acide laurique, l'acide caprylique et l'acide caprique qui sont aisément convertis en énergie par l'organisme. La consommation d'huile de Coco Extra Vierge LIVING FOODS™ recommandée, avec un régime alimentaire et un style de vie sains, contribuent déjà à maintenir un bon niveau de cholestérol.



Produit 100% végétal, sans OGM, exempt de gluten, sans produits laitiers. Convient au régime végétarien.

473 ml ou 946 ml

NB : L'huile se solidifie à 24 degrés Celsius et se liquéfie au-dessus de 24 degrés Celsius. NUL BESOIN DE RÉFRIGÉRER L'HUILE

Conseils d'utilisation : Vous pouvez consommer sans crainte entre 1 à 4 cuillères à soupe par jour L'huile de Coco Extra Vierge LIVING FOODS™. Peut remplacer toutes autres huiles ainsi que le beurre.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES Y.A.L.M.
L'huile de Coco Extra Vierge

En usage externe

Aux propriétés saines, régénérantes & nourrissantes, l'huile de coco hydrate la peau et les cheveux et démaquille efficacement. Lutte contre le vieillissement de la peau. Elle tend à booster l'énergie et le système immunitaire, améliorer la digestion et le métabolisme, favoriser la santé du cœur, combattre les infections, et favoriser le bronzage - **Recommandation** : application quotidienne simultanément avec le gel d'aloès ou votre crème du jour naturelle.

> En application directe sur la peau : **L'huile Coco Extra Vierge** est utile pour



Votre soin du visage quotidien. **YALM** vous suggère d'appliquer une noisette de gel d'Aloès **JASON® NATURAL PRODUCTS** et une goutte d'huile de Coco Extra Vierge **LIVING FOODS™** non hydrogénée 100% naturelle. Éclat, douceur et vitalité garantis!

> En application directe sur les cheveux: L'huile de Coco hydrate et nourrit mais ne convient pas à tous les types. Faites votre test!

En usage interne

Utilisez en cuisine, assaisonnement, friture, pâtisseries ou dans vos smoothies elle parfumer vos préparations ou vos plats et émerveillera vos papilles. **Quelques cuillères à soupe suffisent** pour humidifier votre casserole ou votre poêle. L'huile de Coco Extra Vierge est à utiliser **avec parcimonie**.

NB : Agitez avant ouverture. Pour une meilleure conservation et afin d'éviter qu'elle ne rancisse, transférer une partie de votre huile, pour votre usage quotidien, dans un flacon à part et recharger si besoin. Evitez le contact avec l'air de façon prolongée.



yalm971@gmail.com



facebook.com/yalm971